**Памятка по безопасности жизни людей на водных объектах**

**в период ледостава.**

 Повинуясь вечному закону природы, наступают осенние холода и зима набирает свою силу. С установлением отрицательных температур на водоемах появляется первый лед Первый лёд на водоёмах таит в себе опасность. Но с каждым морозным днем лед становится прочнее , его толщина увеличивается. В период становления льда опасны кратковременные оттепели, так как это приводит к потере прочности. В наших климатических условиях зимой толщина льда на водоемах может достигать 1 метра, однако весной под воздействием солнца верхний слой льда тает, появляется наледь, а в глубине льда происходят изменения и структура льда меняется на непрочную игольчатую Весной лёд становится пористым и слабым, хотя и сохраняет толщину. Дальнейшее потепление приводит к увеличению изменений в структуре льда, первые промоины появляются в местах выхода ключей, в местах с быстрым течением. Таяние снега приводит к образованию большого количества талой воды и увеличению объема воды в реках, который поднимает лед и вот уже на реках идет ледоход.

 **Какой лёд можно считать безопасным?**

 В период становления льда выход на лед толщиной менее 5 см опасен для человека. Для безопасного перехода одиночного пешехода – лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка - лед толщиной не менее 10-12 сантиметров (массовое катание – 25 сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров. Надо иметь в виду, что лёд состоит из двух слоёв: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину льда, можно лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового совсем уже непрочного льда. Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (расстояние между ними пять метров) и промерить их. Для изменения толщины льда используется пешня, лед который протыкается пешней с первого удара, опасен для выхода. Такой лед трещит и прогибается под ногами.

 Однако некоторым, не терпится и хочется испытать, какой же он, лёд. Такие люди, не дожидаясь необходимой прочности льда, забывая про запрещающие знаки и указатели, выходят на ледовые поля, что бы лихо пробежать на коньках, опробовать хоккейные клюшки, посидеть с удочкой над лункой, а то и сократить путь и бесстрашно перейти водоём напрямик, не думая о последствиях.

 Может быть взрослые сами забыли и детям не рассказали об опасностях на водоёмах зимой?

 Прежде всего, в любом случае не следует пробовать лёд на прочность, лучше потратить несколько минут на изучение замёрзшей реки или озера визуально:

ОПАСНЫЕ МЕСТА:

\* Нельзя выходить на лёд вблизи кустов, камыша, где водоросли вмёрзли в лёд;

\* Под сугробами или толстым слоем снега лёд всегда тонкий или рыхлый;

\* Не может быть прочным лёд около стока промышленных вод (например, с фермы или фабрики, очистные сооружения) и там, где есть тёмные пятна.

\* Тоньше лёд и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку ручей.

\* Особенно осторожно надо спускаться с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух ( так называемые "сушенцы", когда первый лед замерз при высоком уровне воды, о потом уровень падает и тонкий лед не нарастает).

 **Есть только один способ избежать неприятности на льду - пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами и лыжнёй.**

 Если вы решили заняться спортом и на лыжах идёте по ледовой целине, надо отстегнуть крепление лыж, чтобы от них можно было легко избавиться; палки держать в руках, не накинув петли на кисти рук, а рюкзак повесить на одно плечо – это обеспечит свободу движения в случае неожиданного провала под лёд.

 Но иногда бывают в жизни ситуации, когда в силу каких либо причин можно оказаться в роли первопроходца и поэтому надо помнить об элементарной осторожности прежде, чем пойти по льду:

\* Не выходите на лёд в незнакомых местах и там где выставлены запрещающие знаки.

\* Лёд неплотно соединяется с сушей, поэтому надо осторожно спускаться с берега;

\* Проверить прочность льда можно ударами палки или пешни. Если после двух- трёх ударов вода не показывается, то лёд достаточно крепок, но вдруг появилась вода, лёд пробивается, нужно немедленно идти назад.

\* Когда лёд прогибается или трещит под ногами, надо отойти назад скользящим шагом – не отрывая ног ото льда.

 Ну а если всё же случилась беда, лёд под вами провалился, и по близости никого нет, как действовать? В большинстве случаев у человека есть возможность самостоятельно выбраться:

\* Нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом.

\* Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь - приноравливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.

\* Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шёл (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

 **Если же на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь.**

**\*** Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки для уменьшения давления на лёд. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры – и ползти на них. К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.

\* Не доползая до полыньи, пострадавшему нужно протянуть любой находящийся рядом предмет: ремни или шарфы, любую доску или жердь, санки или лыжи.

 Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3-4 метра. Лучше, если вы не один. Тогда двое – трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лёд цепочкой и двигаются к пролому. Действовать всё это время надо решительно и скоро: в ледяной воде быстро наступает переохлаждение организма, пострадавший быстро замерзает, намокшая одежда тянет его вниз. Человек в ледяной воде слабеет и теряет сознание через 3-8 минут, а если далее он не выбрался, от переохлаждения человек может умереть.

 Подав пострадавшему подручное средство спасения и вытащив его на лёд, нужно ползком выбраться из опасной зоны. Затем надо укрыть пострадавшего от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, переодеть в сухую одежду и растереть, напоить горячим чаем.

 **Любителям зимней рыбалки надо помнить, что отправляться на водоёмы в одиночку опасно!**

 Многолетний опыт не самых удачливых любителей подлёдного лова диктует обязательные правила:

 \* Безопасней всего переходить водоём по прозрачному льду, имеющему зеленоватый или синеватый оттенок;

\* Пешеходную переправу надо осуществлять группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров;

\* Нельзя собираться большими группами в одном месте, пробивать много лунок на ограниченном участке и на переправах;

\* Лунки надо пробивать на расстоянии 5-6 метров друг от друга, но опасно ловить рыбу у промоин;

\* Надо всегда иметь под рукой 15-20 метров прочной верёвки или сделать нехитрое приспособление "спасалки" из двух крупных гвоздей, связанных веревкой, которое повесить на шею. В несчастном случае такой инструмент поможет рыбаку зацепиться за лед и если не выбраться из проруби самостоятельно, то, по крайней мере, дождаться помощи.

\* не выезжайте на лед на автомобилях.

 Интересно, красиво наблюдать ледостав и половодье, нагромождения льда и бурлящие потоки воды, скатиться с берега на лыжах, санках, коньках, порыбачить на замёрзшем водоёме, но многие забывают, а порой даже и не знают, что это и есть – опасность!
 Родители и взрослые! Особенно хочется напомнить вам о тех, кто вызывает наибольшее беспокойство, - о детях! Не упускайте возможности предупредить дочь или сына об опасностях, которые таят в себе замёрзшие водоёмы!

 Гибель в воде в общем случае маловероятна, риск оказаться в экстремальных ситуациях зависит от поведения самого человека. Поэтому, первое правило защиты человека: самому не оказываться в экстремальной ситуации.

 **ПОЛОВОДЬЕ**

 **Половодьем** называется ежегодно повторяющееся в один и тот же сезон относительно длительное увеличение водоносности рек с повышением уровня воды в ней. Причина половодья - быстрое таяние снега весной , в летний и осенний период обилие дождевой воды. Реки разливаются на 10-30 км в ширину, и длятся такие разливы до 10-15 дней.

 **Паводки** – тоже ежегодные, но, как правило, кратковременные подъёмы воды в реках, вызванные дождями. Они могут повторяться несколько раз в год (возможны в любой сезон). Продолжительность их на малых и равнинных средних реках до 15-30 суток, а скорость их движения от 5 до 15-45 км/час (в горах).

 Высота половодий и паводков зависит от многих факторов: осадки, температура воздуха, геологическое строение и особенности поверхности речного бассейна, строение речного русла, поймы и долины, форма русла, хозяйственная деятельность человека в речных бассейнах.

 Половодья приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных. Основной причиной разрушений являются воздействия на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков, плавсредств и т.п.

 В зонах возможного затопления целесообразно изменить режимы работы предприятий, а в отдельных случаях и приостановить работу. Одно из важнейших мероприятий, снижающих количество жертв и уменьшающих возможный ущерб при половодье – эвакуация населения и вывоз материальных ценностей из опасных районов.

 **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОЛОВОДЬЮ**

 ***Если ваш район часто страдает от половодий***, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапного и бурно развивающегося паводка. Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации. Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОДЬЯ**

**- Затопленные места глубиной до 1 метра можно перейти вброд;** - 0,6-1,2 м – преодолеть на машинах с передними и задними ведущими осями, на тракторах (при скорости течения до 1м/сек – переправляться только по разведанному и обозначенному броду).

 ***По сигналу оповещения об угрозе половодья и об эвакуации*** безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

***Перед уходом из дома:***

 - выключите электричество и газ;

 - погасите огонь в отопительных печах;

 - закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях;

 - если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома;

 - закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.

 ***При отсутствии организованной эвакуации***, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодическим голосом.

 Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного движения не прекращайте подавать сигналы бедствия.

 ***При подходе спасателей*** спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в спасательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.

 Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

 ***Если вода застала вас в поле, в лесу,*** надо выходить на возвышенные места, если нет такой возможности – забраться на дерево, использовать все предметы, способные удержать человека на воде – бревна, доски, обломки заборов, деревянные двери и прочие плавающие предметы. Если имеются подручные материалы, можно изготовить плоты, паромы.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ПОЛОВОДЬЯ

 · Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета. · Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). · Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. · Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. · Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов. · Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. · Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой. · Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.